平成30年度　第２期スポーツ教室開催日程表

区	種　目	曜	時 間	会　場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回
一般	硬式テニスA	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/4	9/18	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20						
	硬式テニスB	金	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/7	9/21	9/28	10/5	11/2	11/9	11/16	11/30							
	硬式テニスC	火	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	9/4	9/11	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27					
	硬式テニスD	金	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/26	11/2	11/9						
	硬式テニスE	火	9:30～11:30	大垣市総合体育館:第1体育館	9/4	9/18	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27					
	硬式テニスF	水	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7					
	硬式テニスG	火 金	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/4	9/7	9/14	9/18	9/21	9/25	9/28	10/2	10/5	10/12					
					10/16	10/23	10/26	10/30	11/2	11/6	11/9	11/16	11/20	11/27					
	硬式テニスJ	月	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/3	9/10	10/1	10/15	10/22	11/5	11/12	11/26							
	硬式テニスL	水	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14					
	レディース硬式テニス	火	11:30～13:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/4	9/18	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27					
	バドミントンA	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/4	9/18	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27					
	バドミントンB	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/4	9/18	9/25	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/20	11/27					
	しなやかヨーガ	火	19:00～20:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20			
	セラピーヨーガ	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21			
	心と体の健康ヨーガ	月	10:00～11:30	宇留生地区センター:多目的ホール	9/3	9/10	10/1	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19							
	スリム健康体操	木	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	9/6	9/20	9/27	10/4	10/11	10/25	11/1	11/22	11/29						
	レディースエクササイズ	水	10:00～11:30	西部研修センター:多目的室	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21			
	スリムシェイプアップⅠ	水	10:00～11:30	大垣市武道館:ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｾﾝﾀｰ	9/5	9/12	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14	11/28					
	スリムシェイプアップⅡ	木	13:30～15:00	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	9/6	9/13	9/20	10/4	10/11	10/25	11/1	11/8	11/22	11/29					
	ピュアエクササイズ	月	10:00～11:30	綾里地区センター:多目的ホール	9/3	9/10	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12							
	脂肪＆凝り取り体操Ⅰ	木	18:30～20:00	大垣市武道館:ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｾﾝﾀｰ	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22			
	脂肪＆凝り取り体操Ⅱ	木	13:30～15:00	大垣市武道館:ﾄﾚｰﾆﾝｸﾞｾﾝﾀｰ	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22			
	ソフトバレー	木	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/6	9/20	9/27	10/4	10/11	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22					
	民なで踊ろう	土	9:30～11:30	北地区センター:ホール	9/15	9/29	10/13	10/20	10/27	11/10									