

平成30年度 第2期スポーツ教室開催日程表

区	種 目	曜	時 間	会 場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回	13回	14回	15回
親 子	おとうさんといっしょ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/8	9/22	10/13	10/27	11/17	12/1									
	わんぱく体操Ⅰ	金	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/14	9/21	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30					
	わんぱく体操Ⅱ	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15					
	わんぱく体操Ⅲ	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/3	9/10	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	12/3					
	わんぱく体操Ⅳ	水	10:00～11:30	大垣市北部体育館:1階フロア	9/5	9/12	9/19	10/3	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14					
壮 年	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/26	11/2	11/9						
	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	9/5	9/12	9/19	9/26	10/3	10/10	10/24	10/31	11/7	11/14					
	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	9/12	9/19	9/26	10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21					
	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/25	11/1	11/8	11/22					
	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	9/7	9/14	9/21	9/28	10/12	10/26	11/2	11/16							
	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	9/4	9/11	10/2	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27					
	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	11/8	11/15	11/22					
	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	9/3	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19							
	わくわく体操2	木	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	9/6	9/13	9/20	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22			
	健康運動ヨガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	9/3	9/10	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26					
若返り体操	土	13:30～15:30	北地区センター:ホール	9/15	10/6	10/20	11/10	11/24											

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。