



岐ス少第71号  
平成30年7月18日

各市町スポーツ少年団本部長 様

岐阜県スポーツ少年団  
本部長 安田和夫

### 熱中症による事故防止の徹底について（依頼）

日頃は、青少年の健全育成を柱とする本団の活動に、ご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、各団におかれましては、標記に関して十分なお配慮をいただいていると存じます。しかし、先週から続く極暑は、我々が例年体験する暑さを遥に上回っており、生命の危険を感じさせる状況でもあります。

そのため、本団では、この状況に危惧を感じ、団員のみならず保護者及び指導者を含めた健康の保持を最優先させるべく、改めて熱中症による事故防止の徹底が図られるようお願いするところです。

については、各市町少年団より貴管内単位団に対し、下記事項を参照し、今後の諸活動等における熱中症による事故防止について適切に対応するよう周知願います。

### 記

#### 1 事故防止のポイント

- 1) 岐阜气象台から「高温注意情報」が発表された場合は、諸活動を自粛し生命の安全を最優先する対応を図ること
- 2) 気温、湿度などの環境条件を配慮して活動すること
- 3) 水分をこまめに補給し、多量の汗をかいた場合は塩分も補給すること
- 4) 積極的に休憩を入れ、長時間続ける活動は避けること
- 5) 活動中であっても、常時、団員の健康観察を行い徹底した健康管理に務めること
- 6) 少しでも熱中症の疑いのある症状が見られた場合には、早急に涼しい箇所へ移動し、救急搬送を念頭に置いた行動と、水分及び塩分の補給、身体（特に頸部、脇、股関節等太い血管がある場所）の冷却等、適切な応急手当を行うこと
- 7) 帰宅する際にも団員及び保護者等の体調を確認し、送迎等にも配慮した行動を取ること

#### 2 送付資料

- ・「こんなところに注意！熱中症編」日本スポーツ振興センター
- ・「あついな～おもったら…」日本スポーツ振興センター：幼稚園、小学生用教材カード
- ・「熱中症は中学生・高校生の部活動中に多く発生しています！」：中学生、高校生用教材カード

#### 3 参考資料

- ・（公財）日本スポーツ協会 ー熱中症を防ごうー  
ホームページ <http://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>

公益財団法人 岐阜県体育協会

岐阜県スポーツ少年団 事務局 担当：小田

〒502-0817 岐阜市長良福光大野 2675-28 岐阜メモリアルセンター内

Tel : 058-297-2567 Fax : 058-297-2568

E-mail : j-oda@gifu-taikyo.jp

