大垣市スポーツ少年団だより

垣っ子

60号

（題字：大垣市教育委員会教育長　山本　譲）

西濃スポーツ少年団交流大会2019
5月19日（日）・大垣市総合体育館にて

【開会式】

▲誓いの言葉を、大垣市体操少年団の保正利菜さんが元気良く、発表しました。

【綱引大会】

▲応援団のみんなとも気持ちをひとつに「ソーレ！」

▲あきらめるな～！最後までがんばるぞ～！！

綱引大会結果

男子の部

ブロック	チーム名	
A	大野中クラブA	（大野）
B	ミニバスA	（大垣）
D	バドミントンB	（大垣）
E	ミニバスB	（大垣）
G	ミニバスC	（大垣）
H	FUKUGO　B〔複合〕	（輪之内）

女子の部

ブロック	チーム名	
C	ミニバス女子A	（大垣）
F	ミニバス女子B	（大垣）
I	北バドミントンA	（大垣）

【チャレンジ大会】

しゃもじの上にのっけて競争

▲落ちちゃいそうだから、早く数えてよ～！

ピンポン球入れ競争

▲狙いを定めて～！入って～！！

ほうきでお掃除競争

▲慎重に慎重に・・・焦らずに進まなきゃ！

【体験コーナー】

立ち幅とび

◀行くよ～せーの！大ジャ～ンプ！！

上体起こし

◀がんばれ！がんばれ！まだ起こせるよ！

腕立伏臥腕屈伸

◀一回でも多くできるように頑張るぞ～♪

時間往復走

◀まずはスタートダッシュ！みんなに負けないぞ！

綱引は仲間と協力して取り組める素敵な競技です。新年度になって1ヶ月半、チームの団結力は高まったかな！？　低学年のみんなは、このままスポーツ少年団を続けて、いつか綱引大会にも参加してね☆

楽しくて強くなる少林寺拳法

少林寺拳法大垣東少年団
（興文小・６年）　本田（ほんだ）　凪人（なぎと）

ぼくが、少林寺拳法を始めた理由は３つあります。

１つ目は、強くなりたかったからです。どうして強くなりたかったかというと、不審者などにつかまった時にすぐに対応できて、自分の身を守ることができると思ったからです。そのためにも毎回の練習を真面目にやります。

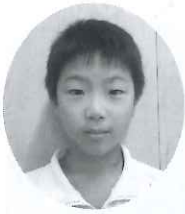
２つ目は、お父さんにすすめられたからです。お父さんが言うには少林寺拳法は人としてかっこよくなるそうです。だから練習で習う技が難しくても最後まであきらめずにしっかりやっていこうと思います。

３つ目は、礼儀やマナーがしっかり身につくと思ったからです。礼儀やマナーをちゃんと知っていると人を嫌な気持ちにさせないと思います。人に対して優しくなると思います。

しかし、まだできていることは多くありません。だから今ここに書いたことがウソにならないようにしっかり意識して取り組んでいきたいです。そのためには、練習一回一回を大事にして、人にやさしく思いやりの気持ちをもってふだんの生活や学校でも意識します。そして、ぼくはまだ大会にもでたことがないので練習をがんばって出たいと思います。

少林寺拳法を通して、思いやりとやさしさを身につけ、いつかは人を助けられるような人になるよう練習に励みたいと思います。

ぼくのわたしの



空手道から学んでいること

大垣市中央空手道少年団
（東小・４年）　伊藤（いとう）　虎陽（こはる）

ぼくが空手道少年団に入ったのが、きょねんの終わりころでした。見学に行くと先生からたいけん入団してみたらとすすめていただきました。３年生の弟と年長組の弟と三人でけい古を始めました。ちょっとしてからお母さんも一緒に空手をはじめてくれて今では４人で金よう日、土よう日とがんばっています。

はじめのころは先生や先ぱいが手本でみせてくれることがなかなか上手く出来ませんでした。でも、「けい古を休まずに、コツコツ続ければかならず出来るようになる」と先生に言われてけい古に参加しています。

空手道から学んでほしいことで「先生や一緒にけい古してくれる仲間や送りむかえをしてくれるお父さん、お母さんとかみんなに感しゃして心をこめてあいさつや礼が出来るようになることが一番大事」と何度も何度もけい古の中でおしえてもらいます。はじめはよく分からずにいましたが少しずつちゃんと出来るようになってきました。これからも感しゃの気持ちを忘れず一生けん命けい古したいと思います。

４人の写真はけい古前に先生にとってもらいました。仲よく楽しくけい古しています。

空手道を一緒にはじめてみませんか？

剣道少年団に入って

大垣市北剣道少年団
（小野小・６年）　小寺（こでら）　健聖（けんせい）

ぼくは、２年生の時に剣道を始めました。みんなの大きな声とかっこよさにあこがれて入団したものの、足の動きや竹刀のにぎり方が全然できなかったり、相手がこわくて楽しいと思ったことがありませんでした。でも、けい古をくり返すことで正しい姿勢の感覚を体が覚えて、今では試合で良い成績を残せることが多くなりました。

剣道では毎年夏休み前と冬休み明けの１週間休みなくけい古し、夏にはそのがんばった成果を発揮するための試合があります。試合は、自分の実力を試す場なので、いつも通りの自分を出せばいいと思っているけど、いつも１回戦目できん張してしまいます。５年生の夏の試合の時も、きん張から足が固まってしまったけど、心を落ち着かせて「絶対に勝つ」という気持ちで大きな声を出して挑みました。自分の得意な技、面で決めることができて優勝した時はすごくうれしかったし、自信を持つことができました。でも、まだまだぼくよりも強い相手はたくさんいます。そんな相手とけい古や試合を通して、自分には何が足りないのかを振り返りもっと強くなりたいと思います。

そして、いつも指導してくださる先生方や応えんしてくれる家族、つらいけい古の時も一緒に乗りこえてくれる仲間達に感謝の気持ちを持って、これからも剣道を続けていきます。

スポーツ少年団

大好き！なぎなたと仲間たち！

大垣市なぎなた少年団
（小野小・５年）　柴田（しばた）　華子（はなこ）

私がなぎなたを知ったのは、テレビアニメの中で観た試合競技のシーンでした。「こんなふうに戦ってみたい」と憧れて、１年生の時に少年団に入団しました。

なぎなたは、試合競技だけでなく演技競技もあります。「礼に始まり礼に終わる」と言われる様に、あいさつや作法も学びながら毎回練習をしています。月に一度ある強化練習では、中・高生の強い先輩方とも一緒に練習をさせて頂けますが、今でも時々きん張します。覚える事も多く、最初はとまどいましたが、やればやるほどおもしろくなります。何より、少年団の仲間がみんな仲良しで、この仲間と一緒に練習できる事が本当に楽しいです。

大会では、学年関係なく対戦する事が多く、低学年の時は、実力の差と体力の差でなかなか勝てなくて、悔しい思いをしました。早く、強くて上手になりたくて、練習をたくさん頑張りました。そのうち大会で入賞できる数が増え、３年生の夏の全国錬成大会では学年別で準優勝することができました。すごくうれしかったです。

もうすぐ、一番楽しみな強化合宿があります。去年は、沖縄からみえた先生に、技のポイントや体の使い方を教わりました。今年も何が学べるかとても楽しみです。これからも、多くの良い成績が得られるよう、大好きな仲間と一緒に、ずっと頑張りたいと思います。

『大好き！なぎなたと仲間たち！』

A班
7月24・25日
43名参加

自然のなかで、ひとまわり成長した

リーダー宿泊研修会

B班
7月23・24日
51名参加

緊張の自己紹介&係決め、僕もその係りがいいな～☆

班の皆で野菜を切ったり、火を起こしたりして、おいしいカレーを作れて良かったです。
【西野球複合　酒本　峻太郎】

楽しかったことも苦しかったこともあったけど仲間のおかげでのりこえられました。
【ラグビーフットボール　説田　結友】

最初は、知らない人がいて仲良くなる自信があまりなかったけど、すすんで声をかけてくれた子がたくさんいてうれしかったです。
【興文サッカー　早野　叶望】

朝起きたときに何度も時間を確認し、時間にあった行動を意識して生活できました。
【ミニバスケットボール　北田　剛】

キャンプファイヤーのとき、みんなでレクができて楽しかったし、友だちが増えたのでよかったです。　【陸上　後藤　怜音】

お腹空いたよ～。ご飯はまだ炊けないのかな？

テントの片付けでブルーシートなどの汚れを取るのが苦しかった。汗だくになりながらも最後までやりきることで達成感を味わうことができました。
【江東バレーボール　楽山　結衣】

同じ部屋の子は知らない子がたくさんいたけど、名前と顔を覚えてたくさん話して名前を呼んでもらえるようになって嬉しかったです。　【中川野球複合　藤井　羽奈】

初めて飯ごうを使ってご飯を炊いて楽しかった。作ったカレーはとてもおいしかったし、みんなもおいしいといってくれたのでうれしかったです。【安井卓球　犬飼　こころ】

少し眠たいけど水分補給について真剣に勉強したよ！

テントはりやシートなどを拭くとき、1人では出来ないけどみんなで役割を決めて協力し合ったら上手く出来ました。
【北バドミントン　佐藤　陽菜】

テントはりは辛かったけど、出来た後達成感があったので良かったです。
【北部剣道　松井　達希】

作るのは大変だったけど、がんばった後に食べるカレーはとてもおいしかったです。
【南野球複合　太田　遼一朗】

火起こしが一番たのしかったです。薪を使って火を起こしたので良い経験になりました。　【中川サッカー　後藤　勇斗】

みんなで協力をすることを勉強しました。難しいとき、苦しいときもみんなで協力すれば達成できるからです。
【ＦＣ大垣西部　小神　慶真】

カレーの野菜の切り方を学んだり、みんなで作ったカレーを食べたりしたことが心に残っています。　【中央剣道　太田　龍之介】

カレーの材料準備。手を切らないように慎重に慎重に…

リーダーとはの講義で役割をすばやく決めたり、協力して班の意見をまとめたりすることができました。
【小野野球複合　山田　雄大】

テントの片付けでは、水分補給をとりながら1つ1つみんなで協力してテントを片付けることができました。
【中川民踊　北村　優衣】

テントの片づけは暑くてペグが中々抜けなくて大変だったけど、良い体験ができました。
【東バドミントン　大月　咲良】

リーダーとは、班をまとめることだけではなく、時間を見て行動したり切り替えができ、たくさんの意見を出すことを学びました。
【興文バレーボール　増田　優音】

焼き立てアツアツのホットドッグ、むっちゃおいしい～☆

テントを準備・片付けは初めてだけど、周りのみんなが協力してやろうなど声をかけてくれて協力してテントの準備・片付けができました。「協力」は大事だと思いました。
【西バレーボール　山田　伊緒】

みんなで協力して鍋など使った道具をきれいにすることが出来たので良かったです。
【静里サッカー　平墳　沙希】

班長はやりたくなかったけど、みんなが手伝ってくれるといったので安心しました。時計を常に確認して行動することができました。　【静里バドミントン　甲林　美来】

遊びを通して仲間のリーダーらしさについて意見交換しました。

班で協力し合ってテントを作るぞ～☆

リーダーとは「仲間の良さを見つけてみんなで高まっていくこと」であることを学びました。　【サウス安井　野村　俊介】

苦しいことがたくさんあったけど、その分新しい友だちを作ったり新しいことをしたので研修はとても楽しかったです。
【北バドミントン　佐藤　陽菜】

最初は知らない人が多くて、不安でいっぱいだったけれどみんなが声をかけながらやってくれたので、僕もその呼びかけに応えて進んで行動できたのでよかったです。
【墨俣野球複合　臼井　快】

ご飯を作るのは難しかったので、また自分でご飯を作ってみようと思いました。
【青墓野球複合　浜田　煌大】

協力して作ったカレー☆お味はいかが？

カレーを作ったりみんなで色々作っているのがとても楽しくて、またいつかやってみたいと思いました。
【安井野球複合　新川　将都】

初めてテントをたてて思っていたより苦しかったけどたてれた時の楽しさや嬉しさが分かりました。
【宇留生野球複合　髙橋　祐真】

ホットドック作りで、こげが出来たけどとてもおいしく作れたので嬉しかったです。
【小野野球複合　山内　健輔】

夜は、みんなでキャンプファイヤー☆3つの誓いを忘れずにね！

自分1人ではやり遂げれないことも、仲間と協力することでやり遂げることができました。　【江並野球複合　渡辺　敦央】

テントの準備や片付けなど色々なことが1人ではできないけど、みんなで協力するとできました。これからもみんなと協力することを大切にしていきたいです。
【静里野球複合　光井　智輝】

A班は開催日が延期となりました。大変暑い中でしたが、みんな最後まで笑顔でやりきりました！

スポ少の夏休み♪

派遣事業に行ってきました!!

スポーツ少年団では夏休みに様々な派遣事業が行われています。各種事業に参加した団員の報告を写真も交えてご紹介します！西濃・岐阜県・東海・全国・ドイツ…たくさんの友だちができる、スポ少ならではの交流活動です。来年の夏、ぜひ、あなたも参加してみませんか～！？

日独スポーツ少年団同時交流（派遣）

期　日：令和元年7月31日（水）～8月17日（土）
場　所：ドイツ　バーデン=ヴュルテンベルク州
参加者：髙田 依里（民踊少年団）

団員の派遣対象は、一定条件を満たした高校2年生以上のスポーツ少年団員です。大垣市（岐阜県）の参加者は東海グループの一員としてバーデン=ヴュルテンベルク州を訪問し、ホームステイをしながらスポーツ交流などをしました。

初めての海外ホームステイを経験し、言葉が通じず会話も減り不安でいっぱいでしたが、障がい者スポーツで目隠しをして2人乗り自転車を息を合わせて漕いでみて、スポーツは言葉が通じなくても誰とでも仲良くなれると思いました。また、街見学やパン作りでは、日本と違う建築物や食文化を学べました。

さよならパーティーでは、日本の民族衣装である浴衣を着付けし、みんなに喜んでもらえました。帯を締めるので苦しいし動きにくいと言っていましたが、美しい姿をみんなが見て「good!」と言われ満面の笑みを浮かべていたので私が少年団で習ったことが生かせたので良かったです。

ホストファミリーの方々には、本当の家族のように接してもらいあっという間の18日間でした。別れるのがとても辛かったけど、たくさんの人と出会えて貴重な体験ができてよかったです。

髙田 依里

第57回全国スポーツ少年団大会

期　日：令和元年8月1日（木）～4日（日）
場　所：長崎県立佐世保市青少年の天地　ほか
参加者：一ツ松 玲那（民踊少年団）

高校3年生の夏、受験前である私は、この大会への参加をギリギリまで迷っていました。心配する母や学校の先生に許しを貰い、少年団の先生に後押しされ参加を決めましたが、終わった今、参加して本当に良かったと思っています。

開催地は長崎県で、こういった機会でなければ滅多に行けない遠方でした。私が行った時は、原爆投下の日の直前で活動の中でも平和学習は、とても考えさせられ印象的でした。その他に海洋体験など、とても充実した4日間でした。

そんな4日間をより楽しくしてくれたのは仲間です。年齢、住む場所、話し方も違いますが打ち解けあうことができました。その子達とは今も連絡を取り合い、かけがえのない仲間となりました。そして、指導者の方を含めた仲間にメッセージを書いてもらったTシャツは宝物です。

一ツ松 玲那

第51回岐阜県スポーツ少年団大会

期　日：令和元年8月21日（水）～23日（金）
場　所：関市立中池自然の家
参加者：藤田 愛菜美、宮川 心緒（健民少年団）
　　北村 優衣（民踊少年団）

シニア・リーダースクール

期　日：令和元年8月8日（木）～12日（月）
場　所：静岡県　国立中央青少年交流の家
参加者：太田 はるか、松浦 咲紀（民踊少年団）

ジュニア・リーダースクール

期　日：令和元年7月30日（火）～8月1日（木）
場　所：岐阜市少年自然の家
参加者：磯 尊臣（健民少年団）
　　北村 優衣、藤井 詩音、一ツ松 蓮未
　　（民踊少年団）

西濃地区スポーツ少年団リーダー研修会

期　日：令和元年8月27日（火）～29日（木）
場　所：ふじはし星の家
参加者：菱田 陸人、桑原 咲來（健民少年団）
　　梅田 晃成（テニス少年団）
　　池井戸 絢、矢野 佑奈（バドミントン少年団）

団員リポーターが行く！ 少年団の体験訪問！

少年団員がリポーターとなって自分の所属と違う種目の少年団の活動に体験訪問し、その様子をお伝えします。今回はテニス少年団に少林寺拳法少年団の高井 彩々斗さんと田中 美汎さんが訪問しました!!
さて、今回訪問した2人は、どんな体験ができたでしょうか☆

7月26日 12時50分

少林寺拳法少年団の高井 彩々斗(右)と田中 美汎(左)です。
テニスの経験は初めてだけど、頑張ります!!

準備体操を終えたら、早速打つよ!
まずは握り方は気にせず自由に打ってみよう!!

13時00分

13時15分

▲打つ場所をイメージして相手コートに打ち返すよ。
難しいなぁ(汗)

▲打ったボールはみんなで拾い集めるよ!
ラケットにボールを乗せて沢山拾うんだよ☆

13時40分

▲反対方向に来た球を打ち返すバックハンドの練習だよ!

タイミングを合わせて打つのが難しいよ～(汗)

14時00分

▲ネット際でボレーの練習だよ!
至近距離でボールが飛んでくるのは怖いよぉ(汗)

14時20分

▲最後はサーブの練習だよ!
相手コートのボールめがけて打ってみよう!

▲コーチから、ボールの上げ方とかサーブのコツを教えてもらったよ☆

14時50分 体験終了

次回は少林寺拳法少年団が受入れの番です☆
バレーボール少年団の友だが来てくれるのを、楽しみに待っています!

テニス少年団は南公園テニス場を中心に活動しています。
興味のある方は、スポーツ少年団事務局までお問い合わせください。

スポーツ少年団だより〝垣っ子〟第60号　〒503－0006　大垣市加賀野４丁目62番地　大垣市総合体育館内
令和元年10月15日発行　ＴＥＬ0584－78－1122　ＦＡＸ0584－78－1129
発行者：大垣市スポーツ少年団事業部会　印刷：サンメッセ株式会社