



令和7年度

# 大垣市スポーツ少年団講演会・功労者表彰式

兼 西濃地区スポーツ少年団連絡協議会・岐阜県総合型地域スポーツクラブ指導者研修会

## 10代を支える

## スポーツメンタルケアのはじめ方



講師

おじお やすたか  
**小塩 靖崇** 先生

### 【プロフィール】

#### ◎現職

東京大学 大学院総合文化研究科 特任講師  
スポーツ先端科学連携研究機構

#### ◎経歴・活動

昭和62年、岐阜県生まれ。三重大学医学部看護学科を卒業。

病院での臨床を経た後、東京大学大学院教育学研究科にて博士号（教育学）を取得。健康教育が専門。

平成29年から国立精神・神経医療研究センターにて、若者のメンタルヘルス教育と研究に従事。学校やスポーツでのメンタルヘルス教育プログラムの開発や学校教員向けの教科書執筆に携わっている。令和7年からは、東京大学大学院総合文化研究科の特任講師として活躍中。

アスリートとの協働で進めるメンタルヘルス啓発プロジェクト（よわいはつよいプロジェクト）について研究の観点から関わっている。若年層が健康かつ幸せに育つ社会を目指して、研究と実践の橋渡しに取り組んでいる。

#### ◎著書

- ・10代を支えるスポーツメンタルケアのはじめ方
- ・PDPの教科書—アスリートを支える新しいカタチ 等

#### ◎連載

- ・AERA with Kidsにてコラム掲載

<https://dot.asahi.com/aerakids>

※上記サイトにて、「小塩靖崇」と検索

□ と き

令和7年 **12月3日**（水）

表彰式 午後7時00分 開式

講演会 午後7時30分 開会

□ と ころ

大垣市情報工房

5階 スイंकホール

大垣市小野4丁目35-10

主催 岐阜県観光文化スポーツ部 地域スポーツ課・

西濃地区スポーツ少年団連絡協議会・大垣市スポーツ少年団

主管 大垣市スポーツ少年団育成部会