

令和元年度 大垣市体育連盟スポーツ指導者研修会 開催要項

1. 趣 旨 競技力の向上を目指すうえで、優秀な指導者を養成することは大変重要である。そこで、本市のスポーツ指導者を対象に研修会を開催し、資質の向上及び専門的でより高度な技能の習得を図ることを目的とする。
2. 主 催 公益財団法人大垣市体育連盟
3. 後 援 大垣市教育委員会
4. 期 日 令和2年2月16日（日）18：00～19：45
 - ・受 付 17：30～18：00
 - ・開 講 式 18：00～18：05
 - ・講 義 18：05～19：35
 - ・質疑応答 19：35～19：40
 - ・閉 講 式 19：40～
5. 会 場 大垣市総合体育館 第1会議室
大垣市加賀野4丁目62 TEL 0584-78-1122
6. 内 容 アンガーマネジメント入門
スポーツ指導の場で生まれる“怒り”
アンガーマネジメントとは、怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。
7. 講 師 日本アンガーマネジメント協会
アンガーマネジメントファシリテーター

桐生 侑花（きりゅう ゆうか） 先生
8. 対 象 者 加盟団体及びスポーツ少年団指導者・学校部活動指導者他
9. 参加人数 60名程
10. 参 加 料 無料
11. 持 ち 物 筆記用具 ほか
12. 申込方法 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、令和2年2月9日（日）までに、大垣市体育連盟事務局へお申し込みください。
13. 申 込 先 〒503-0006 大垣市加賀野4丁目62 大垣市総合体育館内
公益財団法人大垣市体育連盟事務局（担当：川瀬）
TEL 0584-78-1122 FAX 0584-78-1129