

令和3年度 第2期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
一般	テニス A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/21	9/28	10/5	10/19	10/26	11/2	11/16	11/30				
	テニス B	金	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/3	9/17	9/24	10/8	11/5	11/12	11/19	11/26				
	テニス C	火	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30		
	テニス D	金	19:00～21:00	大垣城ホール:1階フロア	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/22	10/29	11/19	11/26			
	テニス E	火	9:30～11:30	大垣市総合体育館:第1体育館	9/7	9/21	9/28	10/5	10/19	10/26	11/16	11/30	12/7			
	テニス F	水	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/27	11/10	11/17		
	テニス H	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/7	9/21	9/28	10/5	10/19							
	テニス I	金	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15					
	テニス J	月	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/8	11/29	12/6		
	テニス L	水	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/1	9/8	9/15	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17		
	レディーステニス	火	11:30～13:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/7	9/21	9/28	10/5	10/19	10/26	11/16	11/30	12/7			
	バドミントン A	火	19:00～21:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/7	9/21	9/28	10/5	10/19	10/26						
	バドミントン B	火	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第1体育館	9/7	9/21	9/28	10/5	10/19	10/26	11/16	11/30				
	しなやかヨーガ	火	18:30～20:00	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	9/7	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9		
	セラピーヨーガ A	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第1道場	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10		
	セラピーヨーガ B	水	13:30～15:00	大垣市武道館:第1道場	9/1	9/15	9/29	10/6	10/20	11/17						
	心と体の健康ヨーガ A	月	9:15～10:45	宇留生地区センター:多目的ホール	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15		
	心と体の健康ヨーガ B	月	11:00～12:30	宇留生地区センター:多目的ホール	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15		
	スリム健康体操	木	9:15～10:45	大垣城ホール:3階多目的室	9/9	9/16	9/30	10/7	10/21	10/28	11/11	11/18	11/25	12/2		
	レディースエクササイズ	水	10:00～11:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	11/10	11/17	11/24	12/1		
	スリムシェイプアップ	水	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17		
	シェイプスタイルアップ	木	13:30～15:00	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/11	11/18		
	ピュアエクササイズ	月	10:00～11:30	綾里地区センター:多目的ホール	9/6	9/13	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22		
	脂肪&凝り取り体操Ⅰ	木	18:30～20:00	江東地区センター:多目的ホール	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11		
	脂肪&凝り取り体操Ⅱ	木	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11		
	ソフトバレエ	木	13:00～15:00	大垣市総合体育館:第2体育館	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21					
	民なで踊ろう	土	9:30～11:30	北地区センター:ホール	9/4	9/11	9/25	10/9	10/16	10/23	10/30	11/20	11/27	12/4		