

令和3年度 第2期スポーツ教室開催日程表

区	種目	曜	時間	会場	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	11回	12回
	民 な で 踊 ろ う	土	9:30～11:30	北地区センター:ホール	9/4	9/11	9/25	10/9	10/16	10/23	10/30	11/20	11/27	12/4		
親	おとうさんといっしょ	土	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/11	9/18	10/2	10/9	11/6	11/27						
子	わんぱく体操Ⅰ	金	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26
	わんぱく体操Ⅱ	木	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25
	わんぱく体操Ⅲ	月	10:00～11:30	大垣市武道館:第2道場	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	11/1	11/8	11/22	11/29	12/6	12/13
壮 年	ラージボール卓球Ⅰ	金	9:00～11:00	大垣城ホール:1階フロア	9/3	9/10	9/17	10/1	10/8	10/22	11/19	11/26	12/3			
	ラージボール卓球Ⅱ	水	9:00～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10		
	うきうき体操	水	9:00～10:30	大垣城ホール:3階多目的室	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17		
	いきいき体操	木	13:30～15:00	大垣城ホール:3階多目的室	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/11	11/18		
	リフレッシュ体操	金	9:00～10:30	サンワーク大垣:3階ふれあいホール	9/3	9/10	9/17	9/24	10/8	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	
	はつらつ体操Ⅰ	火	9:30～11:00	大垣城ホール:3階多目的室	9/7	9/14	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	11/30		
	はつらつ体操Ⅱ	木	9:30～11:00	綾里地区センター:多目的ホール	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11		
	貯筋体操	水	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/27	11/10	11/17		
	わくわく体操1	月	9:30～11:00	大垣市総合体育館:第3体育館	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	11/22	11/29		
	わくわく体操2	木	9:30～11:00	川並地区センター:多目的ホール	9/2	9/9	9/16	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	12/2		
	いきいきヨーガ	月	13:30～15:00	大垣市武道館:第2道場	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15		
	若返り体操	土	13:30～15:00	北地区センター:ホール	9/4	9/18	10/2	10/16	10/30	11/13						

※会場等の都合により、日程が変更する場合があります。ご了承ください。