

令和3年度 大垣市体育連盟スポーツ指導者研修会 開催要項

1. 趣 旨 競技力の向上を目指すうえで、優秀な指導者を養成することは大変重要である。そこで、本市のスポーツ指導者を対象に研修会を開催し、資質の向上及び専門的でより高度な技能の習得を図ることを目的とする。
2. 主 催 公益財団法人大垣市体育連盟
3. 期 日 令和4年3月5日（土） 18時00分～19時35分
（受付・接続開始：17時30分～）
4. 受講形式 (1)オンラインで受講（ZOOM）
※参加方法については、ZOOMリモート研修会参加方法（別紙①）を参照してください。
(2)大垣市武道館で受講 ※ご自宅などインターネット環境がない場合
大垣市米野町 2-1-1 TEL：0584-88-2550
5. 研修内容 演題：**今日からできる！**
現在、将来のための怪我予防とコンディショニング
日程：講 義 18時00分～18時30分
実 技 18時30分～19時30分
質疑等 19時30分～19時35分
6. 講 師 大垣徳洲会病院 リハビリテーション科 運動器チーム
理学療法士 副主任 小 出 紘 靖 先生
理学療法士 高 木 龍 一 先生
8. 対 象 者 加盟団体及び大垣市スポーツ少年団指導者等
または、中学生・高校生
9. 参加人数 50名程度
10. 参加料 無 料
11. 持ち物 筆記用具、水分補給用ドリンク ほか
※必ず、運動のできる服装でご参加ください。
12. 申込方法 令和4年2月25日（金）までに メール送信用QRコード
大垣市体育連盟事務局メールへ o_tairen@mb.ginet.or.jp
下記内容を入力してお申し込みください。（上記QRコードを活用ください。）
件名に「指導者研修会」
本文に「①氏名 ②性別 ③年齢 ④電話番号 ⑤競技種目
⑥所属団体 ⑦受講形式（オンライン or 武道館）」



13. 問い合わせ 〒503-0006 大垣市加賀野4丁目6-2 大垣市総合体育館内

公益財団法人大垣市体育連盟事務局（担当：川瀬）

TEL 0584-78-1122 FAX 0584-78-1129

14. 注意事項 (1)オンライン形式で参加される場合

①各自で、受講するために必要な通信機器（パソコン、スマートフォン、タブレットなど）をご準備ください。

②ビデオ通話となるため、Wi-Fiが使用できる環境をおすすめします。
（データ通信について、通信料金やお使いの端末のご契約内容等にご注意ください。）

③主催者は、受講によりコンピュータウィルスや第三者の妨害等行為による不可抗力によって生じた損害等の一切の責任を負いません。

④受講中は、カメラは常に「オン」の状態、マイクは「ミュート」の状態にしておいてください。

※家事やご家族の会話など生活音が拾われることがありますのでご注意ください。

(2)大垣市武道館で受講する場合

①新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、以下の事項に該当する場合は参加できませんので、ご了承ください。

A) 体調が優れない場合(感染および感染が疑われる以下の症状がある場合)

※平熱を超える発熱・咳・のどの痛み・倦怠感（だるさ）・息苦しさ・嗅覚や味覚の異常

B) 管轄の保健所から、濃厚接触者または、その疑いが認められ、対象者認定を受けた場合。

C) 同居家族や身近な知人が、上記の対象認定を受けた場合。

D) 開催日前14日以内で、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合。

E) 研修会当日にマスクを着用していない場合。

②新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、武道館での研修会を中止する可能性もございますので、ご承知おきください。