

## 令和4年度 大垣市体育連盟スポーツ指導者研修会 開催要項

1. 趣 旨 競技力の向上を目指すうえで、優秀な指導者を養成することは大変重要である。  
そこで、本市のスポーツ指導者を対象に研修会を開催し、資質の向上及び専門的でより高度な技能の習得を図ることを目的とする。
2. 主 催 公益財団法人大垣市体育連盟
3. 期 日 令和5年3月12日（日）午後5時30分～午後7時00分  
（受付：午後5時00分～ 閉講式：午後6時55分～）
4. 会 場 大垣市総合体育館 第1会議室・第2体育館  
大垣市加賀野4-62 TEL 0584-78-1122
5. 内 容 **スピード & アジリティトレーニング**  
～直進から方向転換能力など敏捷性の向上を目的としたトレーニング指導～
6. 講 師 岐阜県スポーツ科学センター  
スポーツ科学係 研究員 田中 義也 先生
7. 日 程 講義(30分)：午後5時30分～ 実技(60分)：午後6時00分～
8. 対 象 者 加盟団体指導者及びスポーツ少年団指導者等  
また、指導してみえる小学生・中学生・高校生も参加いただけます。
9. 参加人数 45名 ※定員になりしだい締め切ります。
10. 参加料 無 料
11. 持 ち 物 筆記用具、水分補給用ドリンク、体育館シューズ ほか  
※必ず、運動のできる服装でご参加ください。
12. 申込方法 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、**令和5年3月2日(木)までに**、  
大垣市体育連盟事務局へお申し込みください。 ※FAX・E-mail可
13. 申 込 先 〒503-0006 大垣市加賀野4丁目62 大垣市総合体育館内  
公益財団法人大垣市体育連盟事務局（担当：川瀬）  
TEL 0584-78-1122 FAX 0584-78-1129  
<https://www.ogaki-tairen.jp/> E-mail/ [k-kawase@ogaki-tairen.jp](mailto:k-kawase@ogaki-tairen.jp)
13. そ の 他 **新型コロナウイルス感染状況によっては、開催を中止とさせていただきます**も  
**あります。**