

## 22. ウエイトリフティング

1. 期 日 令和5年10月1日(日)
2. 競技開始 9時30分～
3. 会 場 大垣市総合体育館 トレーニング室  
大垣市加賀野4丁目62 TEL 78-1122 FAX 78-1129
4. 競技種別 一般男子
5. 競技種目 規定2種目(スナッチ・ジャーク)
6. 級 別 (1) 55kg級 (2) 61kg級 (3) 67kg級  
(4) 73kg級 (5) 81kg級 (6) 89kg級  
(7) 96kg級 (8) 109kg級 (9) 109kg超級
7. 競技規定 社団法人日本ウエイトリフティング協会ルールによる。
8. 競技方法 (1) 選手の検量は、競技開始2時間前より1時間行われる。  
(2) 競技者は1種目の挙上について、3回の試技を行うことができる。  
(3) 一つの試技において失敗しても、同一重量か重量を増加してもよいが、軽減することは許されない。  
(4) 競技者の試技順序は、すべて軽い重量を試技するものが、重い重量を試技するものに先行する。
9. 審判方法 審判は主審1名、副審2名の計3名によって行われ、各々の判定は、成功は白、失敗は赤で示される。判定は多数で白2、赤1の時は成功、赤2、白1は失敗とする。
10. 参加資格 第45回大垣市民総合体育大会実施要項(総則)第9項を準用する。
11. 表 彰 各級ごと1位～3位までに表彰状を授与する。
12. 申込方法 参加申込書は所定の様式により、下記に提出すること。  
(1) 提出期限 **令和5年9月24日(日) 必着**  
(2) 申 込 先 連絡責任者と同じ
13. 参加上の注意 (1) 試合は、晴雨にかかわらず実施する。  
(2) 競技服装は、日本ウエイトリフティング協会競技規則による。  
(3) 第45回大垣市民総合体育大会実施要項(総則)第13項を準用する。
14. 連絡責任者 〒503-0837  
大垣市安井町2丁目5番地1 ライオンズガーデン大垣 106  
三 輪 和 男  
TEL(自宅) 74-6926