

＝公益財団法人大垣市体育連盟主催＝
心も身体もスッキリ!!芝生の上で青空ヨガ 開催要項

- ◎趣 旨 市民の皆さんが、ヨガを通して心と身体をリフレッシュしながら楽しく健康づくりを進めていただき、また、参加される皆さんとの仲間づくりを目的に開催します。
- ◎開 催 日 A会場：令和7年3月29日（土）
B会場：令和7年3月30日（日）
※雨天の場合は、中止します。
- ◎時 間 午前10時00分～午前11時30分（受付：午前9時30分～）
- ◎会 場 A会場：浅中公園総合グラウンド多目的広場（大垣市浅中2丁目11-1）
B会場：赤坂スポーツ公園多目的広場（大垣市草道島町40番地1）
- ◎講 師 A会場：市田麻紀 先生 B会場：福田美紀 先生
- ◎参 加 費 1,000円（スポーツ傷害保険料等含む）
参加費は開催日に会場にて徴収します。
- ◎定 員 100名
- ◎対 象 高校生以上の男女（但し、高校生は保護者同伴のみ参加できます。）
- ◎持 ち 物 飲み物、タオル、動きやすい服装、ヨガマットかバスタオル等、
※屋外のため、必要に応じて帽子やサングラスもお持ちください。
- ◎申込方法 下記の方法で、お申込みください。
●メールでの申込み（申込先アドレス：shisetsu@ogaki-tairen.jp）
指定のメールアドレスに、次の情報をご入力の上、お申し込みください。
(1) 氏名（フリガナ） (2) 年齢 (3) 連絡先 (4) 希望会場
※右のQRコードを読み取ると、メール申込画面へ移ります。
※申込3日以内に申込完了メールが届かない場合は、
下記お問合せ先までご連絡ください。
- 
(申込はこちら)
- ◎申込期間 令和7年3月1日（土）～令和7年3月10日（月）
- ◎申 込 先 〒503-0006 大垣市加賀野4-62 大垣市総合体育館内
- ◎抽 選 定員を超過した場合は、抽選を行い結果をご本人に通知いたします。
- ◎結果通知 令和7年3月14日（金）にメールにて当落の通知をします。
- ◎そ の 他 天候等により中止する場合は、メールにてご連絡いたします。
- ◎お問合せ 公益財団法人大垣市体育連盟事務局 総務管理課 管理グループ
TEL(0584)78-1122