

## 令和7年度 大垣市体育連盟パフォーマンス向上研修会 開催要項

1. 趣 旨 スポーツにおける各分野の基礎的内容に関する研修を通して、選手・指導者が最新の知識・情報に触れ、競技パフォーマンスが向上することを目的とする。

2. 主 催 公益財団法人大垣市体育連盟

3. 期 日 **令和8年2月7日（土）午後5時30分～午後7時00分**  
(受付：午後5時00分～ 閉講式：午後6時55分～)

4. 会 場 **大垣市総合体育館 第2体育館**  
大垣市加賀野4丁目62番地 TEL 0584-78-1122

5. 内 容 いつでも！ どこでも！ 誰とでもできる！  
**コーディネーショントレーニング**

6. 講 師 良トレ 安藤 貴通 先生

7. 日 程

17:25～	17:30～17:45	17:50～18:50	18:55
開講式	講習	トレーニング実践	閉講式

8. 対 象 者 小学生・中学生・高校生選手及びその指導者等

9. 参加人数 50名程 ※定員を超過した場合は締め切ります。

10. 参 加 料 無 料

11. 持 ち 物 筆記用具、水分補給用ドリンク ほか  
※必ず、運動のできる服装でご参加ください。

12. 申込方法 参加申込書に必要事項をご記入のうえ、令和8年1月30日（金）まで  
に、大垣市体育連盟事務局へお申し込みください。 ※FAX・E-mail 可

13. 申込先 〒503-0006 大垣市加賀野4丁目62 大垣市総合体育館内  
公益財団法人大垣市体育連盟事務局（担当：山本）  
TEL 0584-78-1122 FAX 0584-78-1129  
<https://www.ogaki-tairen.jp/>  
E-mail/ r-yamamoto@ogaki-tairen.jp