

22. ウェイトリフティング

1. 期 日 令和8年10月4日(日)
2. 競技開始 10時00分～
3. 会 場 大垣市総合体育館 トレーニング室
大垣市加賀野4丁目62 TEL 78-1122 FAX 78-1129
4. 競技種別 小学生/中学生男女/高校生・一般男子/高校生・一般女子
5. 競技種目 規定2種目(スナッチ・ジャーク)
6. 級 別 小学生 階級無
中学生 男子:56/60/65/71/79/88/98/+98 kg級
女子:44/48/53/58/63/69/77/+77 kg級
高校生・一般男子:60/65/71/79/88/98/110/+110 kg級
高校生・一般女子:48/53/58/63/69/77/86/+86 kg級
7. 競技規定 社団法人日本ウェイトリフティング協会ルールによる。
8. 競技方法 (1) 選手の検量は、競技開始2時間前より1時間行われる。
(2) 競技者は1種目の挙上について、3回の試技を行うことができる。
(3) 一つの試技において失敗しても、同一重量か重量を増加してもよいが、軽減することは許されない。
(4) 競技者の試技順序は、すべて軽い重量を試技するものが、重い重量を試技するものに先行する。
9. 審判方法 審判は主審1名、副審2名の計3名によって行われ、各々の判定は、成功は白、失敗は赤で示される。判定は多数で白2、赤1の時は成功、赤2、白1は失敗とする。
10. 参加資格 第48回大垣市民総合体育大会実施要項(総則)第9項を準用する。
11. 表 彰 各級ごと1位～3位までに表彰状を授与する。
12. 申込方法 参加申込書は所定の様式により、下記に提出すること。
(1) 提出期限 **令和8年9月27日(日)必着**
(2) 申 込 先 連絡責任者と同じ
13. 参加上の注意 (1) 試合は、晴雨にかかわらず実施する。
(2) 競技服装は、日本ウェイトリフティング協会競技規則による。
(3) 第48回大垣市民総合体育大会実施要項(総則)第13項を準用する。
14. 連絡責任者 〒503-0837
大垣市安井町2丁目5番地1 ライオンズガーデン大垣 106
三 輪 和 男
TEL(自宅)74-6926